

► **persbericht**

17.10.2007

Sensibilisatiedag Welzijn - FOD Binnenlandse Zaken in beweging

Contactpersoon: Olivier Maerens

T: 02 500 25 46

E-mail: olivier.maerens@ibz.fgov.be

F: 02 500 20 39

De federale overheidsdienst Binnenlandse Zaken organiseert op 18 oktober 2007 een sensibilisatiedag Welzijn. De personeelsleden kunnen deelnemen aan een hele reeks activiteiten (yoga, stressbeheer, tai chi, koken met de wok, gezonde voeding, EHBO enz.).

Het welzijn is een belangrijk aspect van ons persoonlijk evenwicht. De FOD Binnenlandse Zaken en zijn voorzitter, mevrouw Monique De Knop, hechten er veel belang aan. Het welzijn op het werk vormt overigens een van de strategische doelstellingen en maakt integraal deel uit van het managementplan.

Daarom werd er binnen het departement een sensibilisatiedag rond welzijn georganiseerd. Dat initiatief kadert in de Dag van de Duurzame Ontwikkeling die betrekking heeft op de ganse federale overheid.

Als bijlage vindt u het programma en een toegangsplan tot de gebouwen waar de activiteiten zullen plaatsvinden.

18 oktober 2007 – Sensibilisatiedag Welzijn – FOD BiZa in beweging

		7u30 8u00	8u00 9u00	9u00 10u00	10u00 10u30	10u30 11u00	11u00 11u30	11u30 12u00	12u00 12u30	12u30 13u00	13u00 13u30	13u30 14u00	14u00 14u30	14u30 15u00	15u00 15u30	15u30 16u00	16u00 16u30
Leuvenseweg	Cafetaria	Ontbijt															
	Kinderopvang				Tai chi (N)		Tai chi (F)		Tai chi (F)					Tai chi (N)			
	ICT-zaal	Gezondheidstest															
	Dali (A1 - 1.51)	Hef- en tiltechnieken															
	Monet (A1 – 1.30)	EHBO															
	Koer Leuvenseweg	Bezoek aan Brussel met de fiets															
	Waterloolaan	Poelaert I + II				Klankmeditatie		Klankmeditatie		Klankmeditatie				Klankmeditatie			
Cafetaria							Koken met de wok										
Waterloo		Beeldschermwerk															
Louise		Thuispreventie															
Park Atrium	Zaal 6.13				Diëtist (N)		Diëtist (N)		Diëtist (F)				Diëtist (F)				
	Zaal B15	Hypertensie															
	Zaal (hall rb)	Stand gezonde voeding															
CGVS	Zaal 6 ^{de} verdieping				Stressbeheer (N)		Stressbeheer (N)		Stressbeheer (F)				Stressbeheer (F)				
	Zaal Aquarium				Yoga		Yoga		Yoga				Yoga				
	Zaal tegenover het aquarium	Blos-fietstest															

