

► **communiqué de presse**

17.10.2007

Journée de sensibilisation Bien-être - Le SPF Intérieur en mouvement

Correspondant: Olivier Maerens

T: 02 500 25 46

E-mail: olivier.maerens@ibz.fgov.be

F: 02 500 20 39

Le Service public fédéral Intérieur organise une journée de sensibilisation Bien-être ce jeudi 18 octobre 2007. Les membres du personnel sont invités à participer à toute une série d'activités (yoga, gestion du stress, taï chi, cuisine wok, alimentation saine, premiers soins, etc.).

Le bien-être est un aspect capital dans notre équilibre personnel. Le SPF Intérieur et sa Présidente, Madame Monique De Knop, y sont particulièrement attachés. Le bien-être au travail constitue d'ailleurs un des objectifs stratégiques et fait partie intégrante du plan de management.

C'est pourquoi une journée de sensibilisation au bien-être a été organisée au sein de notre département. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la Journée du Développement durable qui concerne l'ensemble de l'administration fédérale.

Vous trouverez en annexe le programme de cette journée, ainsi qu'un plan d'accès aux bâtiments qui accueilleront les activités.

18 octobre 2007 – Journée de sensibilisation Bien-être – Le SPF Intérieur en mouvement

		7h30 8h00	8h00 9h00	9h00 10h00	10h00 10h30	10h30 11h00	11h00 11h30	11h30 12h00	12h00 12h30	12h30 13h00	13h00 13h30	13h30 14h00	14h00 14h30	14h30 15h00	15h00 15h30	15h30 16h00	16h00 16h30	
Rue de Louvain	Cafétéria	Petit déjeuner																
	Garderie				Tai chi (N)			Tai chi (F)			Tai chi (F)				Tai chi (N)			
	Salle ICT	Test santé																
	Dali (A1 - 1.51)	Préservez votre dos (manipulation de lourdes charges)																
	Monet (A1 – 1.30)	Premiers soins																
	Cour Louvain 3	Visite de Bruxelles à vélo																
Bld de Waterloo	Poelaert I + II				Méditation son			Méditation son			Méditation son			Méditation son				
	Cafétéria						Cuisine Wok											
	Waterloo	Travail sur écran																
	Louise	Prévention sécurité domestique																
Park Atrium	Salle 6.13				Diététique (N)			Diététique (N)			Diététique (F)			Diététique (F)				
	Salle B15	Hypertension																
	Salle (hall rez bas)	Alimentation saine																
CGRA	Salle 6° étage				Gestion du stress (N)			Gestion du stress (N)			Gestion du stress (F)			Gestion du stress (F)				
	Salle Aquarium				Yoga			Yoga			Yoga			Yoga				
	Salle en face de l'aquarium						Endurance cardiaque à vélo											

